

## **MASSAGE-GESCHICHTE: PUSTEBLUME**

Wenn ihr es euch bei Regenwetter mal drinnen mit euren Geschwistern oder Eltern gemütlich machen wollt, dann haben wir hier eine schöne Geschichte für euch:

**Es gibt da eine wunderschöne Wiese, nicht weit weg von hier. Dorthin möchte ich dich führen. Das Gras ist so hoch gewachsen, dass es deine Beine bis zum Knie kitzeln.**

Mit beiden Händen an den Füßen beginnend rund um das Bein bis zum Knie hoch streichen.

**Die Sonne scheint auf die wunderschöne, duftende Blumenwiese.**

Mit flachen Händen auf dem Rücken kreisen.

**Der Löwenzahn blüht und die gelben Blütenköpfe wiegen sich sanft im Wind hin und her.**

Die flachen Hände schaukeln sanft hin und her.

**Gerne besuchen die Bienen den Löwenzahn. Sie fliegen von Blüte zu Blüte.**

Mit den fünf Fingerkuppen immer wieder versetzt tupfen.

**Nach einiger Zeit verwandeln sich die Blüten in Pusteb Blumen.**

Mit dem Zeigefinger runde Kreise malen.

**Wind kommt auf und weht die Samenkörner in alle Himmelsrichtungen.**

Die flachen Hände streichen quer über den Rücken.

**Irgendwo landet das Samenkorn auf der weichen Erde.**

Zeigefinger tupft leicht auf dem Rücken.

**Müde von der langen Reise schläft das Samenkorn in der warmen Erde ein.**

Von den Schultern bis zum Po ausstreichen.

**Im nächsten Frühling werden die warmen Sonnenstrahlen das Samenkorn sanft wecken und ein wunderschöner Löwenzahn wird erblühen.**

Beide Hände auflegen.

**Danke, dass ich dich massieren durfte.**